

HRY PRO ROZVÍJENÍ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ U DĚTÍ 5-12 LET

DEBORAH M. PLUMMER

RECENZE: M. Macháňová

Hry jsou orientované na rozvoj sociálních dovedností, rozvoj empatie, rozvoj komunikačních dovedností, rozvoj spolupráce. Hry popsané v této knize se mohou využít při práci s různě starými dětmi, které potřebují pomoci rozvinout přiměřené sociální dovednosti. Hry mohou pomoci dětem, jimž tato sféra vývoje dělá potíže. Všechny zde popsané hry, ale pomohou každému dítěti stavět na sociálních dovednostech již osvojených, například zdokonalit sebeovládání a schopnost dobře naslouchat. Hry zde popsané lze použít v různých prostředích ve škole, doma, na táborech.

Hry vedené z rozmyslem mohou dětem poskytnout bohaté poznatky a zkušenosti přesahující nácvik dovedností, který pouze maskuje sociální neobratnost. Otevírají tak možnost hlubšího učení, které otvírá pocit osobního naplnění a sebeúcty. Hry posilují sociální a emoční pohodu, jsou nesoutěživé. Hry jsou vhodné od 5-12 let do družiny, na letní tábory, do rodiny. Výjimečné okamžiky, které rodina při zábavné hře sdílí, mohou jejím členům pomoci porozumět jeden druhému, dát najevo lásku a posílit vztahy. Hry jsou rozděleny do 9 sekcí, včetně her na rozehrání a zklidnění. Hry jsou strukturované označeny symboly např. hra pro určitý věk, hra pro malou skupinu, hra pro velkou skupinu, kolik minut trvá, zda se hodně nebo málo mluví. Hry jsou zábavné a nejsou k nim potřeba žádné složité pomůcky.

Hry pro rozvíjení soc. dovedností:

- ledolamy
- hry pro sebeuvědomování a sebeovládání
- hry pro naslouchání a pozorování
- hry pro komunikační dovednosti
- hry pro rozvoj pocitů a empatie
- hry pro spolupráci a vyjednávací dovednosti
- hry pro řešení problémů ve skupinových interakcích
- hry pro zklidnění