

Recenze

Finch, David: *Omluvy, které zařveš, se nepočítají. Deník manžela s aspergerem.* Praha: Portál, 2021.

Autor recenze: Jana Pilná

David Finch je americký audioinženýr, který po pětiletém ne příliš fungujícím manželství zjistil, že má Aspergerův syndrom. Díky této diagnóze si uvědomil, že právě její projevy mohou za to, že jeho manželství je na pokraji rozpadu – je sebestředný, schází mu empatie, mívá obsesivní projevy... Rozhodne se změnit svůj přístup a především naučit se žít a fungovat s touto diagnózou, aby začalo fungovat především rozpadající se manželství. Davidova žena Kristen (logopedka pracující s dětmi s autismem, která jednoho večera přišla s dotazníkem orientačně zjišťujícím ukazatele Aspergerova syndromu) mu zůstává oporou: *Můžeme spolupracovat na tom, abychom spravili naše manželství. Nejde o to, abychom opravili tebe.*

Hlavním nástrojem, který mu v tom pomáhá, je tzv. Deník nejlepších postupů, kam si poznamenává vše, co neurotypický člověk (tedy člověk s běžně fungujícím mozkiem, bez autismu) považuje za „normální“ a nepozastavuje se nad tím. Zachycuje sem všechny důležité myšlenky, aby je lépe pochopil a přijal: *Kristen ráno potřebuje čas, aby se mohla osprchovat a vypravit do práce. Zvládej sám sebe a svoje emoce – tohle by neměla mít na starost Kristen. Dej si občas pauzu od vlastní hlavy.*

Tato beletristická publikace čtivou formou popisuje chování typického „aspergera“ s jeho zvyky a rituály, ukazuje jeho očekávání narážející na realitu. Na rozdíl od odborné publikace dává čtenáři vhled do myšlení člověka s Aspergerovým syndromem „zevnitř“. Kniha je psána s lehkostí, text je poutavý, pobaví. Titul je inspirativní a motivační, lze jej doporučit i čtenáři, který se s touto diagnózou nesetkal, protože i obyčejný člověk může leccos aplikovat do svého života.